

4. re-view



re-view
HEALTH BY DESIGN



RE-VIEW. HER-BEKIJK.

Kijk met een andere blik.
Observeer vanuit een andere invalshoek.
Leer jezelf beter kennen.

Wat maakt dat iets voor jou werkt? Wat maakt jou uniek? Gebruik je zelfkennis als startpunt om aan je gezondheid te werken. We richten ons op een duurzame gedragsverandering en gezonde levensstijl en geloven sterk in verbinding. We zijn ervan overtuigd dat de impact van je omgeving en je sociaal netwerk groot is om je als mens goed, fit en gezond te voelen.

Concreet doen we een aanbod van individuele coaching en begeleiding, maar zien ook meerwaarde in het organiseren van groepssessies rond verschillende gezondheidsthema's. Onze nadruk ligt op een positieve benadering van elk individu.

WANNEER?

Wij zijn aanwezig in de villa op aanvraag.

Vanzelfsprekend vind je ons daar op coachmomenten en tijdens groepssessies. Op onze site zullen we duidelijk aangeven wanneer we nog aanwezig zijn.

CONTACT

Griet, Natacha en Wim

re-view

0486 16 44 88

info@re-view.be

www.re-view.be